

วันงดสูบบุหรี่โลก

WORLD NO TOBACCO DAY

31 พฤษภาคม 2565



ควันบุหรี่ ควันพิษที่เป็นภัยต่อเด็ก และสิ่งแวดล้อม



บ้านควรเป็นที่ปลอดภัยสำหรับสมาชิกในครอบครัว เพื่อสุขภาพที่ดี ไม่สูบบุหรี่ในบ้าน ไม่สูบบุหรี่ใกล้เด็ก และหญิงตั้งครรภ์ เนื่องจากจะมีโอกาสเกิดโรคแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ และเสี่ยงทารกแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อย คลอดก่อนกำหนด และเกิดอาการไหลตายในเด็กสูง

ควันบุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญของโรค...



ระบบทางเดินหายใจ



โรคปอดเรื้อรัง



โรคหัวใจ



ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย



โรคมะเร็ง



โรคแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์



วิธีป้องกันลูกจากควันบุหรี่



เมื่อต้องออกไปข้างนอก
เตรียมหน้ากากอนามัยหรือผ้าปิดจมูกไปด้วยทุกครั้ง



ไม่สูบบุหรี่ในบ้าน
ไม่สูบบุหรี่ใกล้เด็กหรือคนท้อง



พ่อแม่และสมาชิกในครอบครัว
ควรเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่เด็ก



จากข้อมูลพบว่าเด็กที่อายุน้อยกว่า 5 ปี มีภาวะป่วยด้วยโรคทางเดินหายใจ หากสมาชิกในบ้านสูบบุหรี่ จึงขอเชิญชวนพ่อแม่ และผู้ปกครองร่วมกันทำ "บ้านปลอดบุหรี่" เพื่อปกป้องสุขภาพให้แก่ลูกหลานของเรา